

rivista **3**valli

Anno 40 - Nr. 369 - maggio 2016

il biaschese



40
da anni

Rivista di informazione delle valli Riviera, Blenio e Leventina



**ROCCO,
batterista
sognatore**



Ritratto del musicista di Olivone
Rocco Lombardi a pag. 5.
(foto di Max Veronesi)

Abbonamento 2016

11 numeri fr. 55.-

Abbonamento sostenitore

fr. 70.- e oltre

Abbonamento estero

fr. 65.- / Via aerea fr. 100.-

Numero separato

fr. 6.- + spese

Numero separato arretrato

fr. 7.- + spese

Amministrazione, redazione e pubblicità

Edizioni Tre Valli Sagl
c/o Jam SA - 6526 Prosito
tel. 091 - 863 19 19
fax 091 - 863 27 64
e-mail: info@3valli.com
www.3valli.com

Editore

Edizioni Tre Valli Sagl, Biasca
6526 Prosito

Responsabile di redazione

Sara Rossi Guidicelli

La responsabilità degli articoli firmati
è dei singoli autori.

© Riproduzione anche parziale
solo con l'autorizzazione
della redazione.

Stampa:

Jam SA - 6526 Prosito

**Ultimo termine per la consegna
del materiale da pubblicare
sulla Rivista 3valli numero 6-2016:
20 maggio 2016**

Cos'è un eroe

Un mio amico si è fatto morsicare un braccio da un cane. Stava proteggendo il suo cucciolo per impedire che il cane più grosso lo attaccasse. Subito ho pensato che era stato 'eroico', mentre lui diceva che semplicemente era preoccupato per il suo cucciolo; così abbiamo capito che il significato della parola eroe è questa: se ci tieni a qualcuno o a qualcosa, puoi essere un eroe. Se no, no.

Trovare persone, oggetti, pezzi di mondo a cui teniamo tanto e veramente, al punto da sacrificare una parte di noi per loro: ecco l'essere eroici.

Nei miti o nelle fiabe, gli eroi si sono sacrificati per la loro patria, per la principessa amata, per qualche cosa di giusto. Anche nello sport a volte si vive questa sensazione: una squadra che lotta, suda e supera se stessa per vincere. Ancora di più si può parlare di eroi sul lavoro: chi fa un mestiere difficile e ci crede, che sia in ospedale o in una scuola o in polizia...

Nelle valli – visto che il nostro giornale parla di questo – è in atto da decenni una sorta di resistenza: per non essere messi da parte dalla tendenza a centralizzare, a urbanizzare, a seguire sempre e solo la logica dei numeri. E così si cercano di salvare i posti di lavoro e le industrie, gli impianti sciistici, le famiglie o i singoli che vivono qui e che si creano un'attività. Si tenta di trovare un buon metodo affinché gli uffici turistici siano fecondi e efficaci laddove si vuole portare (o già c'è) il turismo. Si prova a spiegare a Berna cosa sono i rustici in Ticino.

Si raccolgono firme in favore dell'ospedale e si vince, come è successo nel 2014.

Si raccolgono firme in favore di una fermata a Biasca di AlpTransit e si spera di vincere, come è successo pochi giorni fa.

Beato il paese che non ha bisogno di eroi, scrive Bertold Brecht. Perché vorrebbe dire che lì non ci sono nemici, né catastrofi, né ingiustizie. Anche se da noi si tratta di fatti meno gravi, come morsi di cani, minoranze di gente di montagna e leggi da correggere, speriamo anche noi che gli eroi non abbiano troppo da fare. Perché gli eroi siamo tutti noi, quelli pronti a difendere ciò che amiamo.

Sara Rossi Guidicelli

5 pentagramma
L'amore per la musica
e non per l'apparenza

7 AlpTransit
I progressi della strada

9 poesia biaschese
I statistich
Le statistiche

10 agriturismi
Dormire sulla paglia

12 ospedali
Malati meno malati

14 l'Ospite
Marco Oberti:
il postino più veloce

16 mestieri
La bottega
di un secolo

17 fatti e commenti
Un centro di controllo
nella ex Monteforno

18 sport
Hockey Biasca:
trionfo in seconda lega

20 memorie
Jori Giovanni,
guida alpina di Airola

21 salute
Evitare le interazioni
medicamentose

22 eco delle valli

30 minime

32 in memoria

33 album del nonno

34 agenda

35 cruciverba
Parole crociate delle Tre Valli



Maui Jim

Colore. Chiarezza. Dettaglio.

ottica forni

Ottica Forni

Via Parallela 6

CH-6710 Biasca

Tel. 091 862 44 74

info@otticaforni.com

www.otticaforni.com

Marco Oberti: il postino più veloce

Che cosa la lega alle Tre Valli?

Ci vivo con mia moglie e le mie tre figlie, ci lavoro e conosco molta gente e non da ultimo mi alleno. Vado a correre sul Gottardo, sul Lucomagno, a volte passando da una valle all'altra. Adoro la corsa in montagna, le cime, i passi, i dislivelli... quello che si chiama Skyrace. Mi piace la natura che c'è qui; difficile da credere ma anche mentre corro e faccio fatica, riesco a godermi il paesaggio! D'inverno corro nella neve, sui sentieri battuti dalla motoslitta, incontro animali, passo in luoghi diversi rispetto all'estate, è stupendo. Ascolto i rumori, il silenzio e quando c'è una croce per un morto in montagna, mi fermo a pregare.

Se avesse una bacchetta magica, che cosa aggiungerebbe a questa regione?

A Campra metterei una pista finlandese e un campo da calcio. Poi in generale aggiungerei qualche campeggio in più e almeno un ostello. Lo vedrei bene a Biasca dove c'è l'ex Arsenale: sono costruzioni di pietra molto belle che si potrebbero ristrutturare. Io con la famiglia giro il mondo e dormiamo spesso in ostelli: è comodo e sono certo che anche qui ce n'è bisogno di un qualcuno in più.

Con la stessa bacchetta, che cosa toglierebbe?

Mi piace tutto, non toglierei niente!

Se pensa a offerte o servizi di cui c'è bisogno secondo lei, a quale darebbe la priorità?

Credo che darei la priorità a un servizio di polizia più corposo, magari con uno o due poliziotti che lavorano anche la notte.

Se potesse invitare qualcuno a trascorrere una giornata con lei nelle Tre Valli, chi inviterebbe e che programma gli proporrebbe?

Inviterei gli atleti che vengono a Pasquetta per il Giro Media Blenio a restare qualche giorno, per vedere che bei posti ci sono oltre

al piano. Li porterei sul Passo del Gottardo, poi sul passo Sella, da lì per il Sentiero delle Sorgenti fino ad Andermatt e infine ritorno al Gottardo. È la mia corsa preferita, si fa in quattro ore circa. Oppure anche sul Lucomagno, il Passo Colombe, il Passo dell'Uomo fino al Gottardo.

Se lei fosse una pianta delle nostre, che pianta sarebbe e dove crescerebbe?

Vorrei stare a 2000 metri: sarei un sempreverde, anche se i colori dell'autunno mi piacciono moltissimo.

Qual è la scena che non potrebbe assolutamente mancare se qualcuno facesse un film sulla sua vita?

Quando le mie figlie e io corriamo insieme; quando vincono una gara.

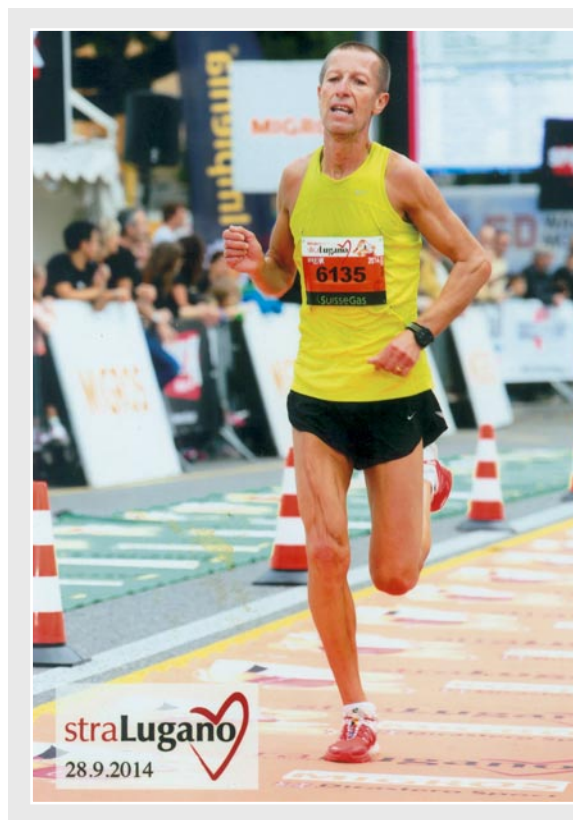
Poi ci sono varie scenette divertenti, per esempio una volta, di recente, sono stato al

Ritom, dove ci sono molti svizzeri tedeschi. Di solito li riconosco e saluto dicendo Grüezi... ma una volta un signore mi ha risposto in perfetto malvaglise: 'Cosa mi saluti in tedesco che sono di Malvaglia!?'.

Ci consigli una lettura e una ricetta.

C'è un libro stupendo che si intitola *Nati per leggere, La mia avventura in Kenya per scoprire i segreti degli uomini più veloci del mondo* di Finn Adharanand. Insieme con la moglie e i figli si è recato a Iten, un piccolo centro noto per essere la 'fabbrica dei corridori'; qui, dove gli atleti invadono le strade e impediscono alle macchine di passare, entra in contatto con un ex campione di maratona e inizia la sua avventura sportiva tra usanze misteriose e lunghe ore di preparazione. Nel Paese degli elefanti mangerà solo il cibo locale, dormirà nei campi d'allenamento, intervisterà i grandi allenatori. L'autore riuscirà alla fine a capire ciò che studiosi e ricercatori venuti da tutto il pianeta non hanno ancora scientificamente compreso: il segreto degli uomini più veloci del mondo.

Come ricetta direi lo spezzatino di tacchino (o pollo): rosolo la carne, aggiungo panna da cucina (quella scura) e servo con un contorno di spinaci, coste o carote e spätzli.



Marco Oberti è un atleta di alto livello e di professione fa il postino; nato a Locarno, da molti anni vive a Biasca, dove ha messo su famiglia. Ha partecipato a moltissime gare, anche a livello nazionale e internazionale. La sua preferita è la 3000 siepi. Non si possono elencare tutti i titoli, le vittorie, i tempi straordinari che Marco ha collezionato in tanti anni di sport. Scegliamo solo alcuni, pochissimi, tra i suoi successi: ultimamente è arrivato primo alla Stra Lugano (28 settembre 2014) in un'ora 33 minuti e 14 secondi. L'anno scorso ha vinto due medaglie d'argento nella corsa a squadre 10 km su strada ai campionati europei e ha ricevuto il titolo svizzero di mezza maratona a Ulster. Nella gara swissalpins nel 2014 è arrivato 16esimo su 10mila e terzo di categoria (primo svizzero). Nel 2015 in quella stessa gara è arrivato undicesimo e quarto di categoria impiegandoci 20 minuti meno che l'anno prima.



COSMETAL GHISLA S.A
TEL. 091 / 862 18 19 FAX 091 / 862 46 51

COSTRUZIONI METALLICHE
6710 BIASCA

UFFICIO TECNICO
PERSIANE VERANDE
PORTE GARAGE
SERRAMENTI IN METALLO
RIPARAZIONI

