

# *rivista* **3** *valli*

Anno 42 - Nr. 391 - maggio 2018

il biaschese



Rivista di informazione delle valli Riviera, Blenio e Leventina



## Con slancio





Tina Celio ha 15 anni e con la Sfg di Biasca è stata campionessa svizzera e ha vinto 5 medaglie.

La società di ginnastica biaschese compie quest'anno 100 anni. (p. 5)

Abbonamento 2018

**11 numeri fr. 55.-**

Abbonamento sostenitore

**fr. 70.- e oltre**

Abbonamento estero

**fr. 65.- / Via aerea fr. 100.-**

Numero separato

**fr. 6.- + spese**

Numero separato arretrato

**fr. 7.- + spese**

#### Amministrazione, redazione e pubblicità

Edizioni Tre Valli Sagl

Via Cantonale 47 - 6526 Proposito

tel. 091 - 863 19 19

fax 091 - 863 27 64

e-mail: info@3valli.com

www.3valli.com

#### Editore

Edizioni Tre Valli Sagl, Biasca

#### Responsabile di redazione

Sara Rossi Guidicelli

La responsabilità degli articoli firmati è dei singoli autori.

© Riproduzione anche parziale

solo con l'autorizzazione della redazione.

#### Stampa:

Jam SA - 6526 Proposito

**Ultimo termine per la consegna del materiale da pubblicare sulla Rivista 3valli numero 6-2018: 19 maggio 2018**

## È primavera: parliamo di estate-inverno

C'è un'iniziativa che ci piace particolarmente di questi tempi. Sicuramente i nostri lettori ne avranno già sentito parlare, ma ci sembra un progetto così vantaggioso sia per la popolazione che per gli impianti delle Tre Valli che vorremmo ricordare a tutti: se volete iscrivetevi a 'Inverno in tasca' prima del 30 giugno!

'Inverno in tasca' è un progetto nato dai cuori e dalle menti di tre amici e maestri di sci, Giada, Eros e Nedy, appassionati degli sport invernali e affezionati alle piste del nostro territorio. Il progetto non è a scopo di lucro (i proventi vengono suddivisi tra gli impianti sciistici locali per il loro funzionamento). Lo scopo primario è quello di rilanciare il turismo invernale in Ticino, riportando la popolazione ticinese, ma non solo, sulle piste del nostro territorio, riavvicinandola agli sport di scivolamento.

Gli impianti che si possono frequentare gratuitamente con la carta 'Inverno in tasca' (costo: fr. 199.- per adulti, fr. 159.- dai 6 ai 15 anni e sotto i sei anni non si paga) sono: Airolò, Carì, Nara, Campo Blenio e Bosco Gurin più le nove piccole stazioni di Cioss Prato, Lüina, Prato Leventina, Bedea-Novaggio, Mogno, Dalpe-Bedrina, Sciovia-Cimetta, Alpe di Neggia, Piano di Peccia. Si potranno avere inoltre sconti anche in altre stazioni della Svizzera: 50% di sconto sullo Skipass giornaliero di Splügen, di San Bernardino Pian Cales, fino al 50% di sconto per gli impianti di Andermatt, Disentis, Sedrun (in base al prezzo di giornata).

Anche per l'estate ci sono sconti per Cardada, Tamarò, Lema e San Salvatore mentre che per Airolò, Carì, Nara, Bosco Gurin si ha libero accesso. Non trascurabile: la carta 'Inverno in tasca' dà anche il 20% di sconto su tutti i pacchetti giornalieri Splash&Spa.

L'iniziativa funziona così: per assicurare la riuscita del progetto bisognerà raggiungere l'obiettivo di 25mila Card 'Inverno in tasca' riservate entro il 30 giugno. Se non si raggiungerà questo numero, il progetto non sarà realizzato (e a chi l'ha già prenotata non sarà addebitato alcun costo).

Spesso la Rivista intervista persone legate al nostro territorio e chiede loro cosa sarebbe necessario per mantenere una vita piena e sana nelle valli; spesso la gente risponde: bisogna unirsi per fare proposte alla popolazione e al turista, pensare insieme, perché solo così si riesce a dare e ricevere nel modo giusto. Ci sembra che 'Inverno in tasca' sia proprio un esempio calzante di come sia possibile avere un'idea in cui nessuno ci perde e tutti ci guadagnano, a costo zero. Per questo ci siamo permessi di pubblicizzare l'iniziativa di Giada, Eros e Nedy sulle prime pagine della nostra Rivista.

Sara Rossi Guidicelli

### 5 società sportive

Cento anni e non sentirli

### 7 l'Ospite

Marcel Castellani: dallo Judo alla montagna

### 8 persone

Una biaschese a Bahia

### 9 fatti e commenti

Le mille sfumature di... canapa!

### 10 sanità

Tre Valli Soccorso all'avanguardia

### 12 sport

Cosa vuol dire essere un arbitro

### 14 pubblicazioni

Storia di un ingegnere bleniese

### 15 poesia biaschese

Galeri Gallerie

### 16 associazioni

Una mano a chi vuol danzare... bene

### 18 eventi

Una festa per tutti i bambini

### 19 eco delle valli

### 26 minime

### 28 in memoria

### 29 album del nonno

### 30 agenda

### 31 cruciverba

Parole crociate delle Tre Valli



Nuove lenti per occhiali

**HD** **ROADSAFE GUIDA SICURA**

Comfort e sicurezza per una visione perfetta al volante

**ottica forni+**

**Ottica Forni**

Via Parallela 6

CH-6710 Biasca

Tel. 091 862 44 74

info@otticaforni.com

www.otticaforni.com

# Marcel Castellani: dallo Judo alla montagna

## Che cosa la lega alle Tre Valli?

A parte le origini Locarnesi, inizio dai 7 anni di colonia in quel di Rodi Fiesso, tre scuole reclute ad Airolo come fuciliere di montagna. Ho trovato moglie e casa a Osogna, mi sono sposato a Osco e frequentiamo la vicina località di Freggio. Mia madre si è pure trasferita a Lodrino. La mia passione per la montagna mi porta a percorrere i sentieri e le cime di tutte e tre le valli. Lo sci di fondo mi lega ormai da molti anni a Campra con la scuola di sci dove l'inverno condivido con gli altri questo sport. Lo Judo Kwai Biasca mi ha adottato insieme a mia figlia Greta e attual-



Marcel Castellani con la figlia Greta.

mente mi portano soddisfazioni di vario tipo. Non da ultimo il mio lavoro quale agente di polizia: nel mio ruolo di capogruppo nel primo intervento, proprio nelle Tre Valli e Bellinzonese, mi porta a pattugliare, sorvegliare e scoprire: cose, luoghi, situazioni e persone, quindi a rendermi utile.

## Se avesse una bacchetta magica, che cosa aggiungerebbe e cosa toglierebbe a questa regione?

Aggiungerei un maggior rispetto e cordialità e toglierei l'arroganza e la maleducazione. Mi piacerebbe che ci fosse una maggior sal-

vanguardia delle nostre tradizioni in relazione ai nostri alpeggi, in modo che essi non possano scomparire e che quindi anche in futuro i nostri discendenti possano ancora aver modo di assaporare il gusto di veri prodotti nostrani, ascoltare il suono delle campane delle mucche e delle capre e apprezzare la semplicità delle cose.

## Se pensa a offerte o servizi di cui c'è bisogno secondo lei, a quale darebbe la priorità?

Ora come ora, un servizio di mezzi pubblici più presente, più pratico e più veloce. Viene spesso sollecitato il fatto di utilizzare di più i mezzi pubblici ma ciò non lo ritengo ancora realizzabile. È ancora troppa la differenza nella praticità tra il mezzo privato e quello pubblico. Purtroppo il fattore tempo è diventato fondamentale per molti e quindi sfruttarlo al massimo porta ad avere meno pazienza.

## Se potesse invitare qualcuno a trascorrere un paio di giorni con lei nelle Tre Valli, chi inviterebbe e che programma gli proporrebbe?

Avrei tante persone in mente e probabilmente cambierei il programma in base alla persona e alle sue esigenze o desideri. Mi sono già trovato confrontato diverse volte con questo dilemma e posso dire che nella nostra regione abbiamo una vasta scelta. Faccio l'esempio di Nicole Cooke, gallese, (campionessa olimpica e mondiale di ciclismo) che ho avuto modo di conoscere sulle piste di Campra per delle lezioni di sci di fondo. In seguito espresse il desiderio di salire su un nostro 3000. Ho avuto il piacere di scegliere la meta e di guidarla fino in cima al Campo Tencia. Ha apprezzato moltissimo l'uscita sui due giorni in compagnia di un gruppo tipico ticinese, con una serata e pernottamento in capanna dal Dema gustando i suoi manicaretti, e scoprendo le nostre bellezze montane.

## Se lei fosse una pianta delle nostre, che pianta sarebbe e dove crescerebbe?

In Val di Carassino, Val Piumogna o Val Piora. Sarei un larice, di crescita lenta e con l'opportunità di cambiare veste ogni anno e ogni stagione. Profumare i propri dintorni ed essere rifugio di molti animali, microrga-



Marcel Castellani vive a Osogna con la sua famiglia. È poliziotto di mestiere, montanaro per passione e coltiva parecchi sport.

nismi, piante. Godere della solitudine, vivere a lungo ed essere testimone dei cambiamenti.

## Qual è la scena che non potrebbe assolutamente mancare se qualcuno facesse un film sulla sua vita (girata nelle Tre Valli)?

Nuovamente in montagna, questa volta in tenda sul bordo di un laghetto alpino, con moglie e figlie, intorno a un fuoco, intenti a parlare e mangiare qualcosa che stiamo arrostando.

## Che cosa la rende più fiero e orgoglioso della nostra regione?

L'opportunità di abbandonare il fondo valle e la sua confusione e quindi di poter raggiungere luoghi incontaminati in poco tempo. Come pure poter fare affidamento a tante persone disponibili e volenterose che sostengono varie società o iniziative con il volontariato.

## Infine, ci consigli una lettura e una ricetta.

Non essendo un gran lettore mi si mette in difficoltà: a suo tempo ho trovato molto interessante *Verso l'alto* di Dougal Haston, libro autobiografico che racconta diverse sue imprese alpinistiche.

Ricetta per una semplice cena: tagliata mista nostrana con carne secca, salame, mortadella, pancetta e formaggio dell'alpe; accompagnata da un'insalata di cicoria tagliata fine con cipolle fresche e tritate, condita semplicemente con olio, aceto e sale; del pane scuro e un buon vino nostrano, naturalmente con prodotti a chilometro zero e preferibilmente casalinghi.